Burnout & Depressionen – Fluch oder Segen?

Der ehemals Betroffene Gerhard Huber spricht in diesem Vortrag darüber, was es tatsächlich bedeutet unter Burnout und Depressionen leiden zu müssen. Er erzählt von seinem Weg in das Burnout, in die Depression, über die Zeit der zuerst nichterkannten und später dann verdrängten Symptome bis hin in seine größte Verzweiflung, in der alles möglich schien, sogar das Schlimmste. Und er spricht von seinem Weg zurück, was ihm geholfen und was ihn unterstützt hat, da wieder herauszukommen, gesund zu werden, von den Medikamenten wegzukommen und in ein neues Leben zu finden.

Vortrag, 18.9.2012, 19.30 Uhr, Volksheim Köflach